

1) タスクマネージャー

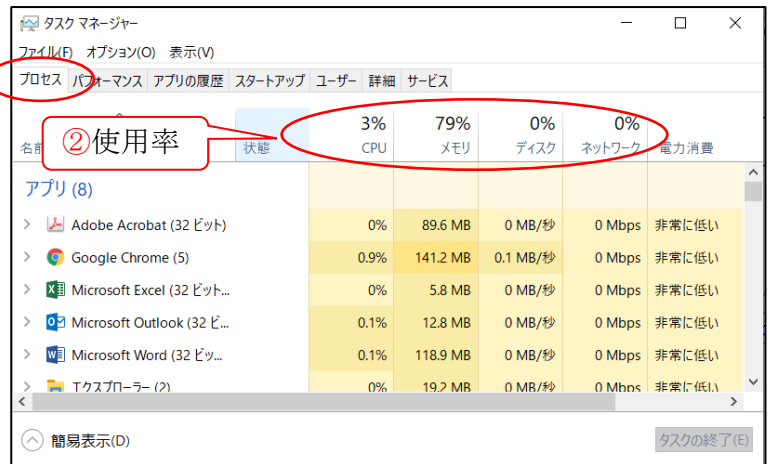
パソコンの重たい原因の調査と、
起動時間を早くしよう。

- ① タスクバー(下部の黒い帯部分)を右クリックして
「タスクマネージャー」を開く

① 右クリック



- ② プロセスの使用率が 100%に近いと
パソコンの動きが重く、使用率が下がるまで待つ必要がある。
特にディスクが高い時は、HDD から
SSD に換装すると劇的にスピードが
改善する。



- ③ スタートアップの状態が「有効」のソフト
を指定して、右下の「無効にする」を
クリックし、全て無効にするとパソコンの
起動時間が早くなる。
セキュリティソフト以外を、全て無効に
しても問題なし。



2) PC のプロパティ

- ④ PC を右クリックして
プロパティを開く

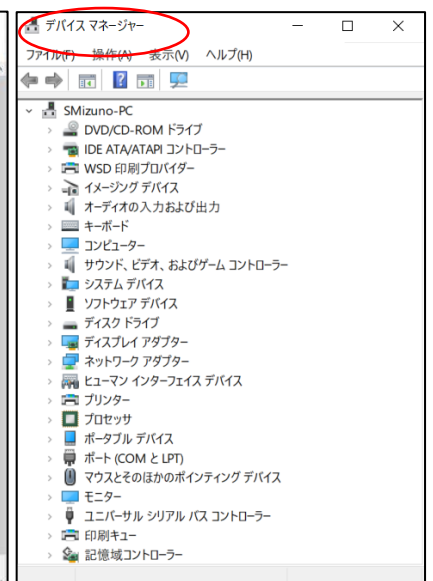
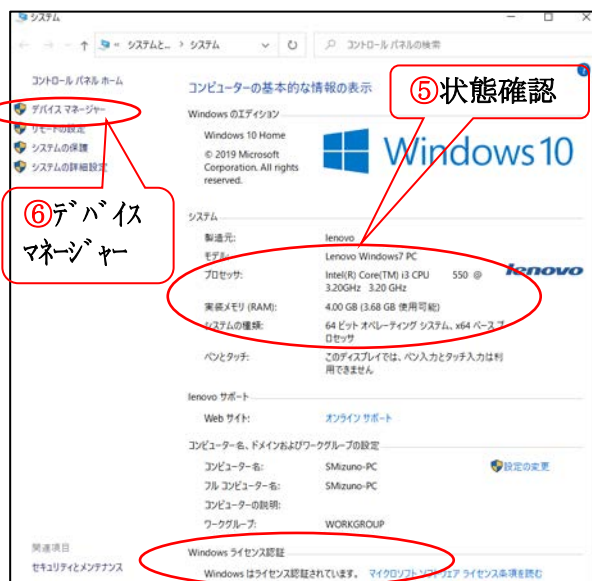
④ 右クリック



- ⑤ システムの状態を
確認
- ・プロセッサ
 - ・実装メモリ
 - ・システムの種類
 - ・ライセンス認証

- ⑥ デバイスマネージャーをクリックして
状態を確認
(ビックリマーク等の印が
無いことを確認)

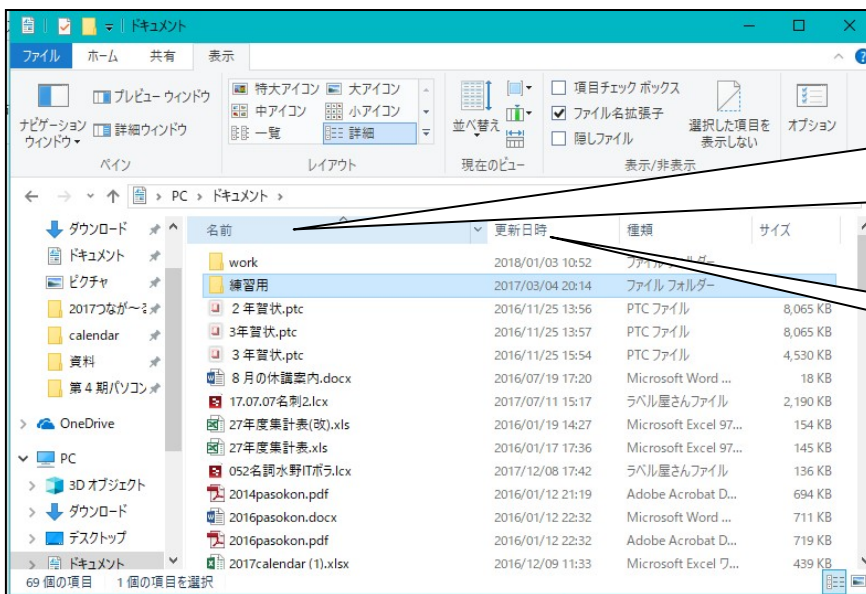
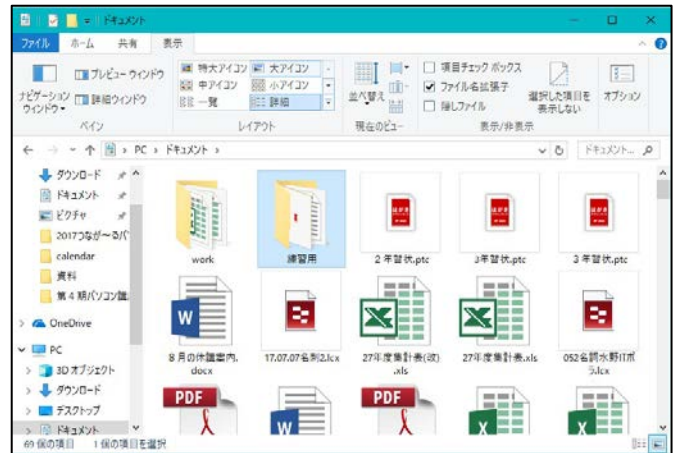
(注) 20H2 バージョンは
設定 → 詳細情報



フォルダの整理と写真の取込

フォルダの仕組み

- (1) デスクトップから PC を選択し「ドキュメント」を選択する。
- (2) 「表示」を選択し、「レイアウト」の「大アイコン」を選択すると右図の画面になる。
- (3) 「特大アイコン、中アイコン、小アイコン、一覧、詳細」を選択して、アイコンの大きさを確認する。
- (4) 「詳細」にして、アイコンの昇降順及び作成年月日順に並び替える。
(個別指定も可 横の〰印)



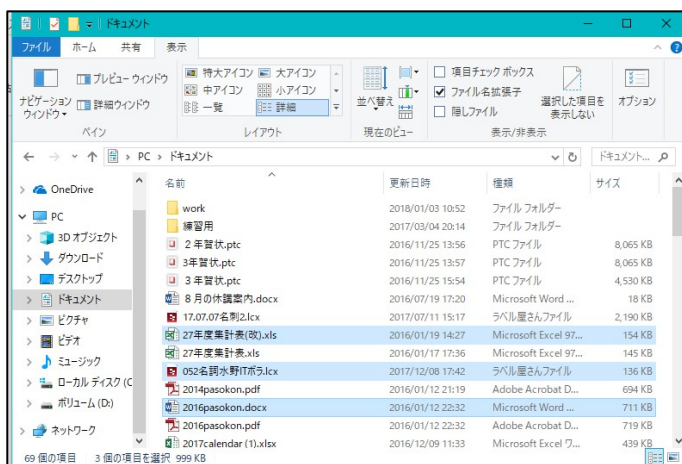
★「名前」をクリックすると、フォルダ・数字・ABC・かな漢字(あいうえお順) (^ 印)

★再度クリックで逆順 (v 印)

★「更新日時」をクリックすると、新しい順 (^ 印)

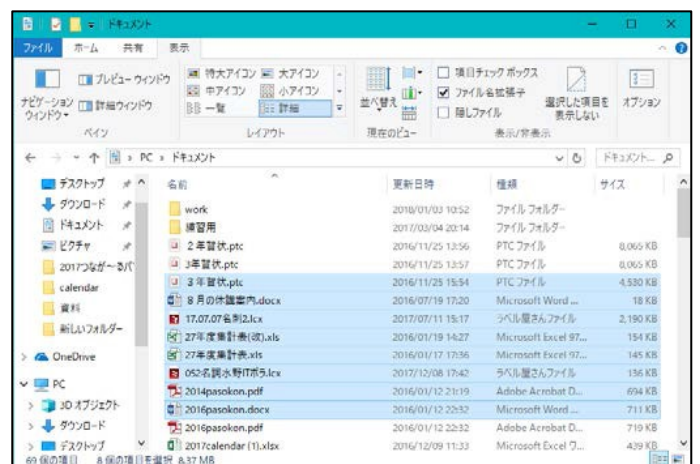
★再度クリックで古い順 (v 印)

(5) 複数のファイルの個別指定と連続指定方法



個別指定

「Ctrl」キーを押してから行います



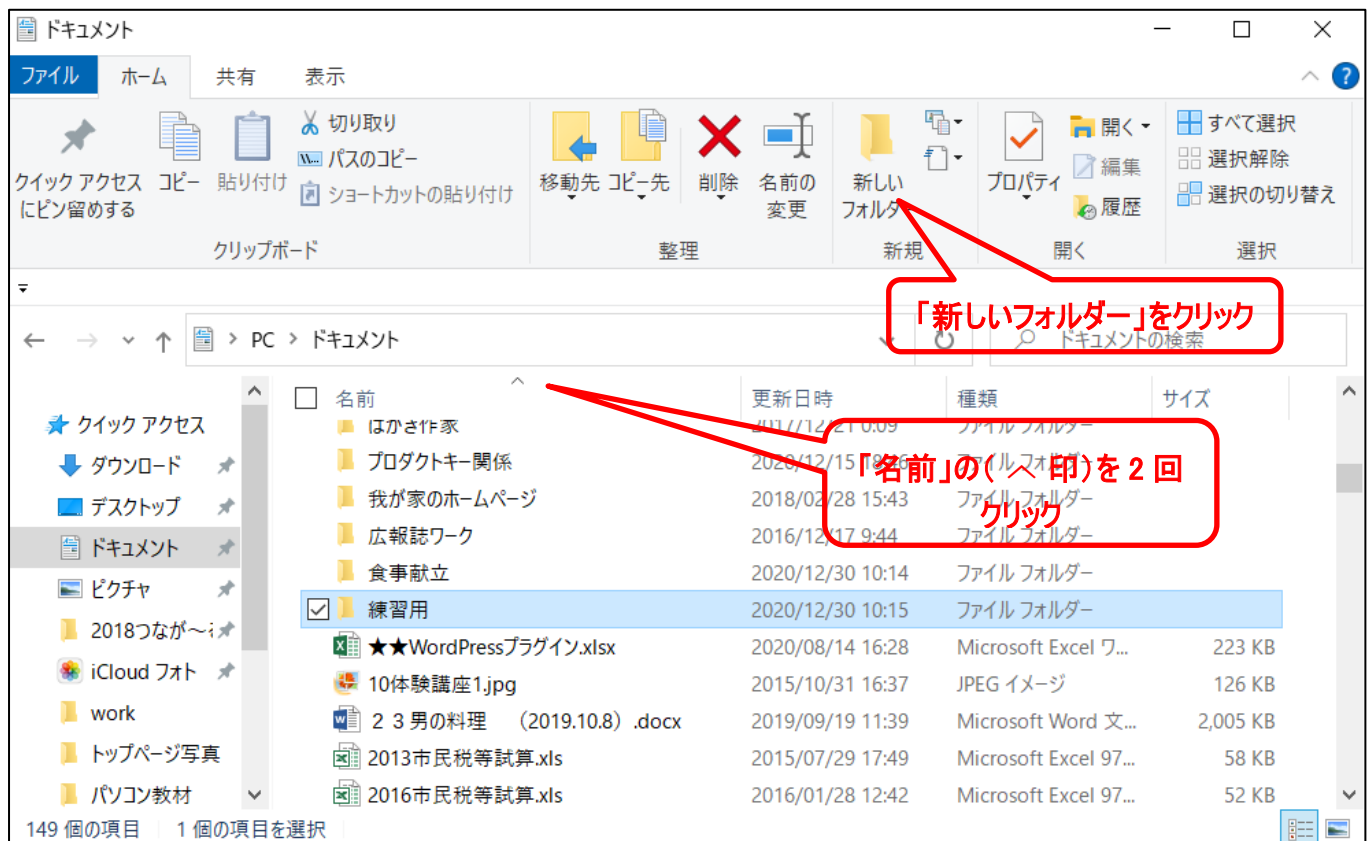
連続指定

「shift」キーを押してから行います

マイドキュメントのフォルダの中身を整理しましょう。

★ファイルが階層構造であることを認識する。

★名前、更新日時、種類、サイズを認識する。



1. 新しい「フォルダ」の作成: 上図の中に新しいフォルダを作成してみよう。フォルダの名前は「練習用」。

(1) 新規→新しいフォルダをクリック。して「新規作成」→「フォルダ」選択。

(2) 仮名「新しいフォルダ」が作成され、名前の入力待ち状態(青地に白字)になっているので、名前を「練習用」と入力する。

(3) 「名前」の(^ 印)を2回クリックすると、昇順に並び替える。

2. ファイルを削除: 削除したいファイルを選択状態にして「Delete」キーを押します。

★複数のファイルを選択するときは、「shift」キーや「Ctrl」キーを押してから行います

3. ファイルを移動: 場所を移動したいファイルを選択状態にして左クリックしながらドラッグして、移動先のフォルダ上で離す。又は、フォルダ内の空きスペース上で離す。

(移動したいファイルを「切り取り」して、移動先のフォルダ上で「貼り付け」してもOKです)

写真の取込をしましょう。(ファイルをコピー)

SD カードの写真をパソコンに取り込む。

(CD-ROM や USB などに保存してあるファイルをコピーしてパソコンに取り込む。)

★写真を保存してある SD カード (CD-ROM あるいは USB メモリーステックなど) をパソコンに挿入。

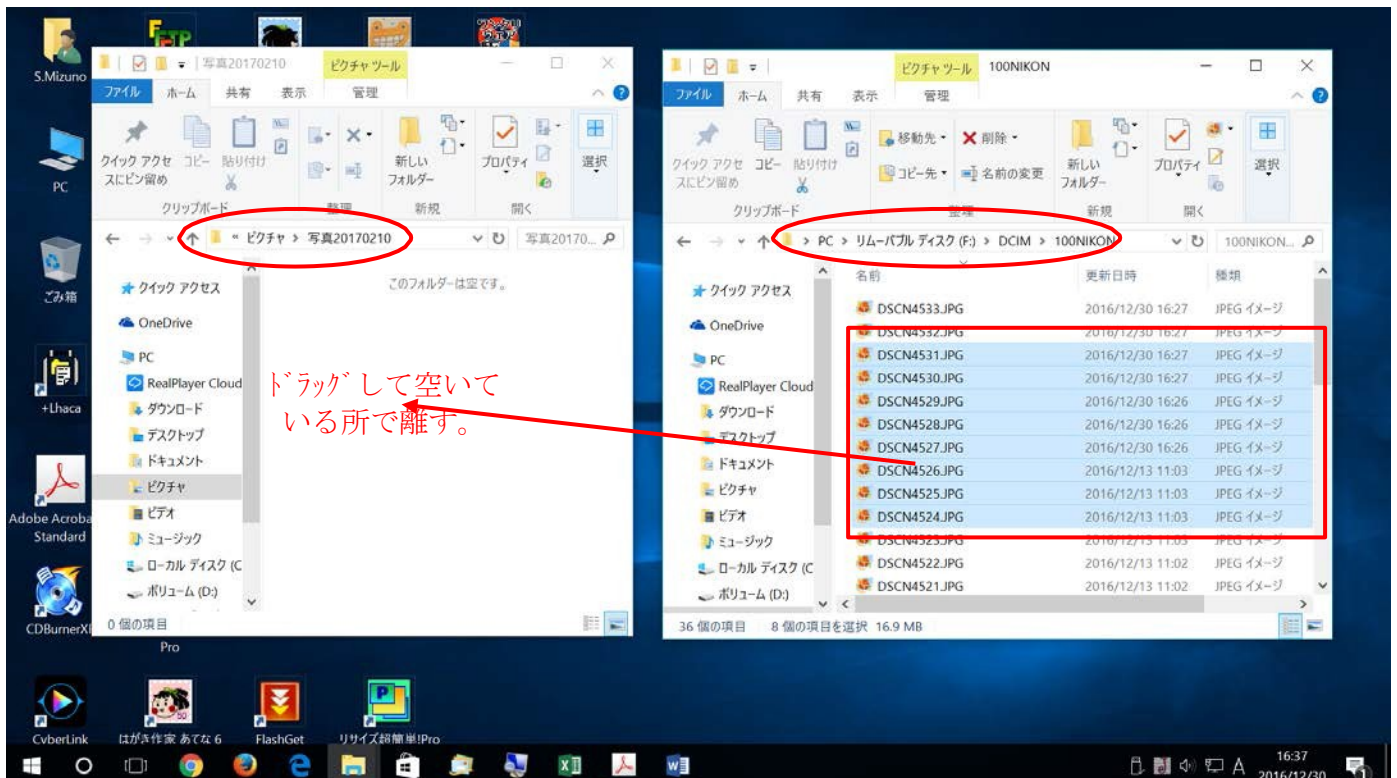
- (1) ピクチャフォルダーに、写真を保存する新しいフォルダを作成して名前を付ける。(図の左側)
- (2) 再度、デスクトップから PC を選択しメディア(例:SD カード)を選択し、下記画面のように、2つの画面を表示する。(SDカードは右側)

★画面を最大表示から、縮小表示にする。2つの画面どちらも行う。その後下記の絵のように画面を移動し、2つの画面を並べる。

- (3) 右側のコピーしたい写真を選択し、ドラッグして左側の空いている所で離す。又は、右クリック→「コピー」し、コピー先のフォルダ上で 右クリック→「貼り付け」する。

複数選択する場合は、

- ① 「shift」キー (連続指定) や 「Ctrl」キー (個別指定) を押して選択。
- ② 写真左側の空いている所からドラッグして選択。



- <参考> 1.ごみ箱のファイルを元のフォルダに戻す。また、ごみ箱のファイルを一括削除する。2.フォルダ名又はファイル名の変更。当該フォルダ等を右クリックして「名前の変更」。
- 3.USB等の中からファイルを探す。右上の検索欄に「単語」入れて検索。

以上