

# エクセルの「テーブル」を活用しよう

北海道の市区町村住所録を利用して、「テーブル」に変換して並べ替えや不要な行の削除、表示の変更などを学習します。

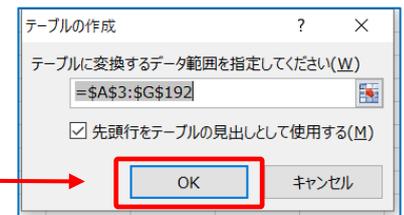
## 1. 住所録の準備

パソコン教室テキスト一覧(No.124)又は2020パソコン講座資料から124市区町村一覧表を起動する。

	A	B	C	D	E	F	G
1	<b>北海道市区町村一覧表</b>						
2							
3	No.	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
4	1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211
5	2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
6	3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111
7	4	市	網走市	あばしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111
8	5	市	石狩市	いしかりし	061-3292	石狩市花川北6条1丁目30-2	0133-72-3111
9	6	市	岩見沢市	いわみざわし	068-8686	岩見沢市鳩が丘1丁目1-1	0126-23-4111
10	7	市	歌志内市	うたしなしいし	073-0492	歌志内市字本町5	0125-42-3212
11	8	市	恵庭市	えにわし	061-1498	恵庭市京町1	0123-33-3131
12	9	市	江別市	えべつし	067-8674	江別市高砂町6	011-382-4141
13	10	市	小樽市	おたるし	047-8660	小樽市花園2丁目12-1	0134-32-4111

## 2. 市区町村一覧表を「テーブル」に変換する

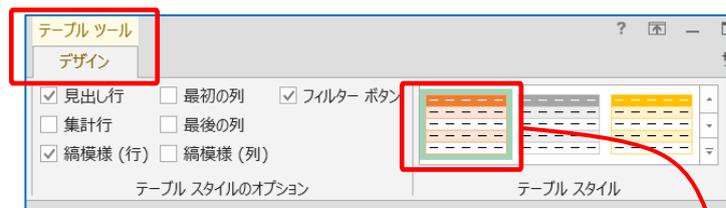
- ① 表部分全体を選択する(A3セル～G192セル)。
- ② 「挿入」→「テーブル」をクリック→「テーブルの作成」の画面が現れるので「OK」をクリック。
- ③ 表が「テーブル」に変換され先頭行にフィルターボタン(矢印)が現れる。



	A	B	C	D	E	F	G
1	<b>北海道市区町村一覧表</b>						
2							
3	No.	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
4	1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211
5	2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
6	3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111
7	4	市	網走市	あばしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111
8	5	市	石狩市	いしかりし	061-3292	石狩市花川北6条1丁目30-2	0133-72-3111
9	6	市	岩見沢市	いわみざわし	068-8686	岩見沢市鳩が丘1丁目1-1	0126-23-4111
10	7	市	歌志内市	うたしなしいし	073-0492	歌志内市字本町5	0125-42-3212
11	8	市	恵庭市	えにわし	061-1498	恵庭市京町1	0123-33-3131

## 3. 「テーブル」の長所(1) … テーブルでは行の色が異なり見間違いを減らすことができる。

テーブル内のセルをクリックすると「テーブルツール」が現れるので、好みのテーブルスタイルを選択します



No.	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211
2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111
4	市	網走市	あばしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111
5	市	石狩市	いしかりし	061-3292	石狩市花川北6条1丁目30-2	0133-72-3111
6	市	岩見沢市	いわみざわし	068-8686	岩見沢市鳩が丘1丁目1-1	0126-23-4111
7	市	歌志内市	うたしなしいし	073-0492	歌志内市字本町5	0125-42-3212
8	市	恵庭市	えにわし	061-1498	恵庭市京町1	0123-33-3131

#### 4. 「テーブル」の長所(2)

… データ抽出(特定のデータ取り出し)や並べ替えが容易にできる。

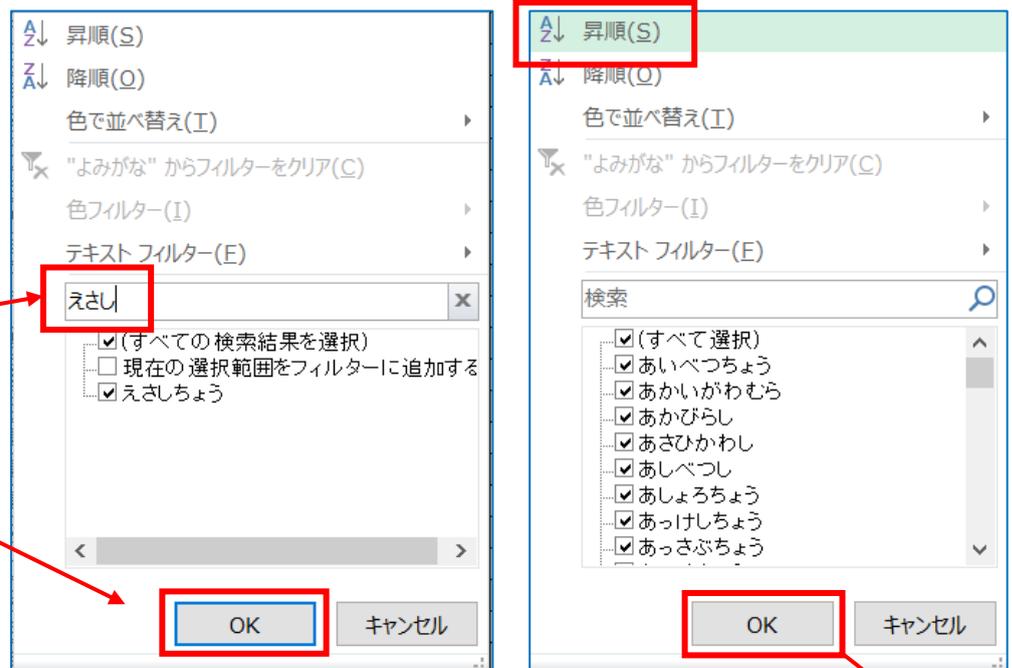
(イ)データ抽出:市町村の「よみ」から「えさしちょう」を抽出してみましょう。

「よみ」の矢印をクリック

検索欄に「えさし」と入力(「えさ」の入力でもよい)

OKをクリック

江差町と枝幸町の2つのデータのみが表示される。



No.	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
25	町	江差町	えさしちょう	043-8560	檜山郡江差町字中歌町193-1	0139-52-1020
26	町	枝幸町	えさしちょう	098-5892	枝幸郡枝幸町本町916	0163-62-1234

(ロ)データ並べ替え:市区町村一覧表は、データの並びが読み順と違っておりデータを探しにくいいため、読み順になるように並べ替えてみましょう。

「よみ」の矢印をクリック → メニューから「昇順」を選択(上記右側の図参照) → 読み順に並べ替わる

No.	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
12	町	愛別町	あいべつちょう	078-1492	上川郡愛別町字本町179	01658-6-5111
39	村	赤井川村	あかいがわむら	046-0592	余市郡赤井川村字赤井川174-2	0135-34-6211
1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211
2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111
13	町	足寄町	あしよろちょう	089-3797	足寄郡足寄町北1条4丁目48-1	0156-25-2141
14	町	厚岸町	あつけしちょう	088-1192	厚岸郡厚岸町真栄3丁目1	0153-52-3131
15	町	厚沢部町	あさぶちょう	043-1113	檜山郡厚沢部町新町207	0139-64-3311
16	町	厚真町	あつまちょう	059-1692	勇払郡厚真町京町120	0145-27-2321
4	市	網走市	あばしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111
17	町	安平町	あびらちょう	059-1595	勇払郡安平町早来大町95	0145-22-2511
18	町	池田町	いけだちょう	083-8650	中川郡池田町西1条7丁目11	015-572-3111
5	市	石狩市	いしかりし	061-3292	石狩市花川北6条1丁目30-2	0133-72-3111

#### 5. 「テーブル」の長所(3)

… 行や列の追加が容易で、自動的に同じスタイルが維持される。

(イ)行の追加:「テーブル」の最終行の下に何か入力をする、自動的に行が追加される。

例えば、A193セルに半角数値「190」を入力してみましょう(B194セルに「市」を入力してもOK)。

190	186	町	礼文町	れぶんちょう	097-1201	礼文郡礼文町大字香深村字トンナイ558-5	0163-86-1001
191	188	市	稚内市	わっかないし	097-8686	稚内市中央3丁目13-15	0162-23-6161
192	189	町	和寒町	わさむちょう	098-0192	上川郡和寒町字西町120	0165-32-2421
193	190						
194		市					

テーブル外の A193~G193 セルに何か入力すると、その行がテーブルに追加される。上図は、A193セルに「190」を入力し、続いて B194セルに「市」を入力した例。

(ロ) 行の挿入: 挿入したい行のセルを右クリック→表示されるメニューで「テーブルの行(上)」を選択



Nr	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211
2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111
4	市	網走市	あはしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111
5	市	石狩市	いしかりし	061-3292	石狩市花川北6条1丁目30-2	0133-72-3111
6	市	岩見沢市	いわみざわし	068-8686	岩見沢市鳩が丘1丁目1-1	0126-23-4111
7	市	歌志内市	うたしなしいし	073-0492	歌志内市字本町5	0125-42-3212

上図は C8 セル「石狩市」を右クリックして行の挿入をした例。「石狩市」以降のデータが1行下に移動し、行の色も自動的に変更される。

(ハ) 列の追加: 「テーブル」の最終列の右のセルに何か入力をする、自動的に列が追加される。  
H3 セルに「備考」と入力してみましょ。→ 下図のようにテーブルに「備考」の列が追加される。

北海道市区町村一覧表							
Nr	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号	備考
1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211	
2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111	
3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111	
4	市	網走市	あはしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111	

(ニ) 列の挿入: 挿入したい列のセルを右クリック→表示されるメニューで「テーブルの列(左)」を選択



↓  
「列1」が追加された。

Nr	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	列1	電話番号	備考
1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1		0125-32-2211	
2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目		0166-26-1111	
3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3		0124-22-2111	
4	市	網走市	あはしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目		0152-44-6111	
5	市	石狩市	いしかりし	061-3292	石狩市花川北6条1丁目30-2		0133-72-3111	
6	市	岩見沢市	いわみざわし	068-8686	岩見沢市鳩が丘1丁目1-1		0126-23-4111	
7	市	歌志内市	うたしなしいし	073-0492	歌志内市字本町5		0125-42-3212	
8	市	恵庭市	えにわし	061-1498	恵庭市京町1		0123-33-3131	

## 6. 「テーブル」の行、列の削除 … 行や列の追加が容易で、自動的に同じスタイルが維持される。

\* 削除したい行のセル(テーブル内)を右クリックし、表示されるメニューで

「削除」 → 「テーブルの行」 を左クリック



\* 削除したい列のセル(テーブル内)を右クリックし、表示されるメニューで

「削除」 → 「テーブルの列」 を左クリック



7. 「テーブル」の編集 …… 一覧表の「No」欄を「よみ」と「区分」に配慮した番号順になるよう修正する。

- (1) 5項、6項で追加した行や列があるので、それらを削除します。
- (2) 「No」の矢印をクリックし、「昇順」で並べ替えを行う。 …… 初期の一覧表に戻る。
- (3) 「区分」の矢印をクリックして、「昇順」で並べ替えを行ってみましょう。 並べ替え結果は、「市」「町」「村」の順番が、一部「市」と「町」の間に「村」が入っている。

No	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
175	市	夕張市	ゆうばりし	068-0492	夕張市本町4-2	0123-52-3131
180	市	留萌市	るもいし	077-8601	留萌市幸町1-11	0164-42-1801
188	市	稚内市	わっかぬし	097-8686	稚内市中央3丁目13-15	0162-23-6161
39	村	赤井川村	あかいがわむら	046-0592	余市郡赤井川村字赤井川74-2	0135-34-6211
12	町	愛別町	あいべつちょう	078-1492	上川郡愛別町字本町179	01658-6-5111
13	町	足寄町	あしよちょう	089-3797	足寄郡足寄町北1条4丁目48-1	0156-25-2141
14	町	厚岸町	あつけしちょう	088-1192	厚岸郡厚岸町真栄3丁目1	0153-52-3131
15	町	厚沢部町	あっさぶちょう	043-1113	檜山郡厚沢部町新町207	0139-64-3311
16	町	厚真町	あつまちょう	059-1692	勇払郡厚真町京町120	0145-27-2321

- (4) 「赤井川村」の区分欄を消去し、「むら」から「村」に漢字変換する方法で再入力する。「そん」から「村」に漢字変換するとこのようになる。 …… 漢字の場合は入力の仕方によって順位が変わる。
- (3) をもう一度行って、並べ替え結果が「市」「町」「村」の順になることを確認しましょう。
- (5) 「よみ」の矢印をクリックして、「昇順」で並べ替えを行う。

北海道市区町村一覧表						
No	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
12	町	愛別町	あいべつちょう	078-1492	上川郡愛別町字本町179	01658-6-5111
39	村	赤井川村	あかいがわむら	046-0592	余市郡赤井川村字赤井川74-2	0135-34-6211
1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211
2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111
13	町	足寄町	あしよちょう	089-3797	足寄郡足寄町北1条4丁目48-1	0156-25-2141
14	町	厚岸町	あつけしちょう	088-1192	厚岸郡厚岸町真栄3丁目1	0153-52-3131
15	町	厚沢部町	あっさぶちょう	043-1113	檜山郡厚沢部町新町207	0139-64-3311

- (6) 「区分」の矢印をクリックして、「昇順」で並べ替えを行う。
- (7) 「No」数値の入れ直しを行います。  
「A4」セルに「1」,「A5」セルに「2」を入力し、入力した2つのセルを選択して「A6」以降はドラッグで自動入力。

北海道市区町村一覧表						
No	区分	市区町村名	よみがな	郵便番号	住所	電話番号
1	市	赤平市	あかびらし	079-1192	赤平市泉町4丁目1	0125-32-2211
2	市	旭川市	あさひかわし	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
3	市	芦別市	あしべつし	075-8711	芦別市北1条東1丁目3	0124-22-2111
4	市	網走市	あばしりし	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111
5	市	石狩市	いしかりし	061-3292	石狩市花川北6条1丁目30-2	0133-72-3111
6	市	岩見沢市	いわみざわし	068-8686	岩見沢市鳩が丘1丁目1-1	0126-23-4111

これで編集終了です。最後に保存しておきます。

(備考) 「テーブル」を通常の表に戻す方法:

テーブル内をクリック → 「テーブルツール」 → 「範囲に変換」とクリックします。